

! ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ

1 ВЫБИРАЙТЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



2 СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ



3 СОБЛЮДАЙТЕ УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

1 ПРЕДОТВРАТИТЬ ОБЕЗВОЖИВАНИЕ

Пейте жидкость маленькими глотками



2 ПРИНЯТЬ АДСОРБЕНТ

Он предотвратит связывание токсинов со слизистой



3 ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Если нет улучшения или состояние ухудшается

