

## Объекты спорта

*Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся в МДОАУ № 22 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:*

### СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка для проведения спортивных игр Волейбол/Баскетбол

- БРЕВНО:

высота-30 см, длина-2 м, диаметр-20 см- для развития равновесия

- ПРЫЖКОВАЯ ЯМА

Яма для прыжков длиной 2,5 м, шириной 1 м, дорожка для разбега 5 м. Яма заполнена песком. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места с разбега.

- ДУГИ ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ

- ЛЕСТНИЦА ДЛЯ ЛАЗАНИЯ

Расположение вертикальное, высота 1,5-2,5 м, ширина 1,2-1,5м, расстояние между перекладинами 15см. Упражнение на лестнице укрепляют мышцы рук, живота.

- СКАМЬЯ ДЛЯ ХОДЬБЫ - ЗМЕЙКА

Высота-30 см, длина-1,5м, ширина-30см

- ВЫНОСНОЙ /СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

Мячи, прыгалки, гимнастические палки, ленты, флажки, погремушки, маски для подвижных игр.



### ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

